



## LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

**Místo:** Rekreační středisko LITES - Borovice u Mnichova Hradiště, 29501 Mnichovo Hradiště

**Datum:** 8.8.2026 – 15.8.2026

**Odjezd:** 8.8.2026 – 14:00 – společně autobusem  
Sraz 13:30 Před tělocvičnou v Hostivaři – V Chotejně 1297/11, Praha 10

**Příjezd:** 15.8.2026 – cca 12:00 Praha před tělocvičnu v Hostivaři (stejně jako odjezd)  
Odjezd autobusem z Borovice cca v 10:00 hod.

(Zpět do Prahy se vrací všechny děti – **vč. závodních**, ti pak po domluvě se svým trenérem pokračují v dalších trénincích)

**Stravování:** Začínáme večeří. S sebou svačinu a pití / Končíme snídaní

**Cena:** 8 500 Kč

**Cena zahrnuje** - 5x denně jídlo, pitný režim, ubytování, cestu autobusem tam i zpět, trenérské i lékařské zabezpečení, náplní jsou především tréninky ale i výlet apod...

- Platba zašlete na účet **do 19.6.2026**  
( podrobné informace k platbě viz. elektronická přihláška )

### Při odjezdu odevzdat v podepsané obálce:

- 1) Posudek od lékaře (nesmí být starší než 2 roky a dítě musí být kompletně proočkováno jinak nebude na soustředění puštěno) – **NUTNÉ!!!**
- 2) Prohlášení rodičů, souhlas s ošetřením a potvrzení o bezinfekčnosti (viz. [www.gympra.cz/dokumenty](http://www.gympra.cz/dokumenty))
- 3) Kopie kartičky pojišťovny
- 4) Kapesné (mohou mít děti u sebe)
- 5) Léky + dávkování

**NEBRAT:** cenné předměty, **mobilní telefony, vč. tabletů, počítačů, herních konzolí apod. (mladší 13 let odevzdají vše trenérům)**, sladkosti !

**Další informace** – Mgr. Marek Goldman 721 312 185

### **Orientační seznam věcí:**

7x spodní prádlo

7x ponožky

5x triko krátký rukáv / tílko

1x triko dlouhý rukáv

2x mikina

1x pyžamo

2x tepláky

2x kraťasy

1x bunda / větrovka

1x pláštěnka / holínky

1-2x plavky

2x oblečení na trénink (legíny i kraťasy, tílko / dres)

1x přezůvky / pantofle

2x tenisky (1x boty na běhání !!! – tzn. Ne plátěné kecky apod...)

2x ručník

1x kšiltovka (nebo cokoliv na hlavu)

Hygienické potřeby – kartáček, pasta, mýdlo, šampon, papírové kapesníky, hřeben, gumičky, sponky, krém na opalování, sprej proti komárům,

1x sluneční brýle

Věci na trénink – potítka, řemínky, rukavice, chrániče, švihadla, **zátěže !!! (závodní)**

Psací potřeby, blok, hry, knížka, maska na karneval, pálky na ping pong apod ....

Malý batoh – láhev na pití, hračka