

## Příměstský tábor dětí 5-14 let

**Místo:** tělocvična Hostivař - V Chotejně 1297/11 – Praha 10, Hostivař  
tělocvična Libeň - Františka Kadlece 2441 - Praha 8, Libeň

**Kdy:** termín, který jste si vybrali – každý den 8:00 až 16:00 ( možnost vyzvednutí dětí až do 17:00 )

### První den srazu budete předkládat ke kontrole:

- 1) Posudek od lékaře (nesmí být starší než 2 roky)
- 2) Prohlášení rodičů, souhlas s ošetřením a potvrzení o bezinfekčnosti (viz. [www.gympra.cz/dokumenty](http://www.gympra.cz/dokumenty))
- 3) Kopie kartičky pojišťovny
- 4) Kapesné (mohou mít děti u sebe)
- 5) Léky + dávkování

### S sebou:

Oblečení na ven dle počasí, oblečení do tělocvičny, podepsanou láhev na pití a plavky s ručníkem v den koupání.

### CO VÁS ČEKÁ:

Týden plný sportu, her a zábavy pod vedením zkušených trenérů z Gymnastické akademie Praha. Vaše děti se mohou těšit jak na sportovní, tak i vědomostní soutěže, výlety do přírody, koupání, výtvarnou dílnu a mnoho dalšího. Základním zázemím je plně vybavená gymnastická hala s trampolínou a molitanovou jámou, kde si děti mimo jiné vyzkouší i základy gymnastiky a parkouru.

- závody
- vodní hry
- parkour
- pohybové hry: šátkovaná, opičí dráha, červená-bílá, podbíhání pod lanem, ...
- rozvoj myšlení a tvořivosti: kvízy, myšlenkové mapování, gordický uzel, vlašťovky, ...
- mini olympiáda (skok do dálky, trojskok, běh na krátkou vzdálenost, ...)
- procházky na hřiště a venkovní posilovnu

### Kontaktní osoba:

Mgr. Goldman Marek: e-mail: [gympprakemp@seznam.cz](mailto:gympprakemp@seznam.cz), Telefon: 721 312 185